

Die Inhalte der Ausbildung zum Spirituellen Wegbegleiter

Thema	Methoden
Persönliche Erfüllung und transpersonales Bewusstsein	Einführung in Struktur und Inhalt der Ausbildung Der Aufbau einer hohen Gruppenenergie Visionsarbeit und Zieldefinition Die sieben Phasen einer Massage Harmonisierende Reiki-Wohlfühl-Massage
Energiearbeit zur Aura- und Chakrabalance	Das Erstgespräch mit neuen Klienten Die feinstofflichen Körper des Menschen Energetische Aurareinigung Die Energiezentren des Menschen Chakra-Resonanzzonen-Massage Chakraausgleich mit Edelsteinen und Affirmationen Körperübungen zur Chakraaktivierung
Persönlichkeitsentfaltung	Körpermodellierung und Atemübung Vergebung als Schlüssel zur Freiheit Kreative Visualisierung: Dein Ja zum Leben Kontraindikationen bei Massagen Bauch-Massage
Emotionale Intelligenz	Einführung in die Dynamische Meditation Die Unterscheidung von Emotionen und Gefühlen Wahrnehmungsübungen zum Umgang mit Gefühlen, Emotionen und persönlichen Grenzen Spiegelgesetze und Spiegelbegleitung Pulsations-Massage
Aussöhnung mit dem Inneren Kind	Visualisierung und Kommunikation mit dem Inneren Kind Mediale Begleitung und Dialog mit dem Inneren Kind Visualisierung: Der Garten des Inneren Kindes Feedbackstruktur zur Selbstreflexion
Transformation systemischer Strukturen	Übungen zur Reinigung des Körpers Ablösung von energetischen Verbindungen (Cutting) Die Befreiung von familiensystemischen Belastungen Die Auflösung von alten Versprechen und Bindungen Ganzheitliche Lebensenergieaktivierung
Körperbewusstsein und Selbstwert	Die Vermittler des Bewusstseins Mediale Körperarbeit in der Kleingruppe Synchronisation der zentralen Energiekanäle Die Steigerung der persönlichen Motivation Bewegungssequenz zur Steigerung des Selbstwerts Manifestation der Fülle
Kontakt mit der Inneren Führung	Einführung in die Kundalini-Meditation Kanji-Positionen zur Verbindung mit der Inneren Führung Verankerung der Seele im Körper Mentaltraining für die Gesundheit Rücken-Massage

Energiebahnen-Massage	<p>Der organische Zyklus in der Energiearbeit</p> <p>Trommelreise zum Lebensplan</p> <p>Die Befreiung ursprünglicher Lebensenergie (Bouncing)</p> <p>Theorie und Praxis der Energiebahnen-Massage an Füßen, Händen und Kopf</p> <p>Anwendung und Grenzen der Energiebahnen-Massage</p>
Energie- und Informationsübertragung	<p>Die Unterscheidung von Heilpraxis und Gesundheitspraxis</p> <p>Begleitung durch Aktives Zuhören (Counselling)</p> <p>Übungen zur Zentrierung und zur Herzensverbindung</p> <p>Sieben Übungen zur Erhöhung der Vitalität</p> <p>Energieaktivierung: Bereit sein für Veränderungen</p> <p>Einschwingen von Energieinformationen</p> <p>Energiearbeit mit Chakraölen</p>
Lebensimpulsbegleitung	<p>Die sieben Huna-Weisheiten für das Leben</p> <p>Integrative Gesprächsbegleitung</p> <p>Der Umgang mit Widerständen in der Gesprächsbegleitung</p> <p>Grundsätze der Lebensimpulsbegleitung</p> <p>Gruppenarbeit: Die Lebensimpulsbegleitung in der Praxis</p> <p>Die vier Versprechen</p>
Wandlung von Schwächen in Stärken	<p>Meditation zur Erdung und Himmelung</p> <p>Übungen zur Aktivierung von ungelebten Potenzialen</p> <p>Die fünf Freiheiten</p> <p>Projektionen in der Gesprächsbegleitung</p> <p>Begleitung beim Umgang mit Emotionen und Projektionen</p> <p>Nacken- und Schulter-Massage</p>
Ablösung von Bindungen und Fremdenergien	<p>Energetischer Schutz</p> <p>Liebe und Achtsamkeit als Basis für die Energiearbeit</p> <p>Ablösung von Fremdenergien</p> <p>Loslassen mit der Unterstützung geistiger Helfer</p> <p>Einführung zur Anwendung von Mantren</p> <p>Energetische Chakra-Balance</p> <p>Edelstein-Massage</p>
Aktivierung des Lichtpotenzials durch Schattenintegration	<p>Licht- und Schattenfeedback</p> <p>Selbstheilung durch Loslassen</p> <p>Kleingruppenarbeit zur Schattenintegration</p> <p>Einführung in die Quantum-Light-Breath Meditation</p> <p>Hinweise zur Erhöhung der Effizienz von Massagen</p> <p>Kopf- und Gesichts-Massage mit Gesprächsbegleitung</p>
Körper- und Energiearbeit in der Spirituellen Wegbegleitung	<p>Die Zuordnung der Methoden in der Spirituellen Wegbegleitung zu den verschiedenen Körpern</p> <p>Gestaltung der individuellen Einzelarbeit</p> <p>Kreative Aktivierung des Seelenpotenzials</p> <p>Bewegungsmeditation zur Inneren Ausrichtung</p> <p>Feedbackstruktur zur Selbstreflexion</p>

Diese Aufstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit; die Inhalte können sich gegebenenfalls ändern.

Außer dem ersten und dem letzten Wochenende stimmt die Abfolge der Themen absichtlich nicht!